

Dolor lumbar y ozono: ¿Es realmente útil?

Dr. Fernando Ladero Morales. Especialista en traumatología y cirugía ortopédica



Dr. Fernando Ladero.

En la mayor parte de las ocasiones el dolor cede con reposo, antiinflamatorios y tratamiento fisioterápico-rehabilitador, pero en otras hay que recurrir a tratamientos más agresivos e incluso a cirugía para controlar la sintomatología.

En los últimos años han surgido infinidad de tratamientos con supuestos efectos terapéuticos sobre las causas que originan el dolor lumbar, entre los que destaca la ozonoterapia. La inyección subcutánea, intramuscular o incluso intradiscal del ozono se ha propuesto como solución milagrosa a todos los tipos de dolor lumbar tanto de origen muscular, como al proveniente de las articulaciones de la columna o del propio disco intervertebral.

Lo cierto es que a día de hoy no existe ninguna publicación científica en revistas de impacto de traumatología y cirugía ortopédica que soporte con datos probados la eficacia de esta terapia en el control del dolor lumbar.

El Dr. Pedro Mata, uno de los neurocirujanos más prestigiosos a nivel nacional y máximo experto en el tratamiento de la patología discal vertebral, cuando era interpelado sobre la utilidad de la ozonoterapia era especialmente gráfico al afirmar que: «cualquier tratamiento que es supuestamente útil para tratar el dolor lumbar independientemente de que inyecte por vía subcutánea, intramuscular o intradiscal y que además cura igualmente una cefalea que una lumbalgia o un vértigo debe ser puesto en cuestión».

Además del problema que plantea su elevado coste, que no cubren los seguros médicos convencionales ni el sistema público de salud, la ozonoterapia debería demostrar con estudios científicos de calidad su utilidad en el tratamiento del dolor lumbar antes de poder recomendarse su uso de forma generalizada. ◆

Fernando Ladero Morales

ESPECIALISTA EN TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA
Cirugía Artroscópica. Cirugía Columna. Cirugía Reconstructiva

ADESLAS, ASISA, CAJA SALUD, DKV, MEDYTEC, CASER, HNA

Clínica Santa Teresa • Ávila • Teléfono 920 221 450

www.doctorladero.com